

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Завтраки(54044)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Справочник Москва 2003 г», «Сборник г. Москва 2006 г», «Сборник г. Москва Дели принт 2011 », «Сборник г.Уфа 2014 г», «Сборник г.Москва 2004 г», «Сборник Пермь 2008 г»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 31.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	594.3	500	119%	25 %
Калорийность, ккал.	587.6	470-675.6	116%	23%
Количество белков (г)	24.26	15.4	158%	32%
Количество жиров (г)	20.87	15.8	132%	26%
Количество углеводов (г)	75.69	67	113%	23%
Витамин С, мг	14.89	12	124%	25%
Витамин В1, мг	0.24	0.24	100%	20%
Витамин В2, мг	0.35	0.28	125%	25%
Витамин А, мкг рэ	140.66	140	100%	20%
Кальций, мг	330.65	220	150%	30%
Магний, мг	79.51	50	159%	32%
Железо, мг	5.79	2.4	241%	48%
Калий, мг	853.41	220	388%	78%
Йод, мкг	42.44	20	212%	42%
Селен, мкг	21.93	6	366%	73%

## Информация о содержании соли и сахара в меню

### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.1	1	10%
Сахар (г)	9.7	10	97%

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Среда	660	650
Завтрак	1	Четверг	658	650

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.5%, 32%, и 51.5% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

- 6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МОАУ "СОШ №3" п. Новорудный" 29.08.23.**